

ANFORDERUNGEN

Ergänzungsprüfung

Studenten

Leichtathletik

60m-Lauf:	8.50 s (8.65 s)	[2]
Hochsprung:	1.40 m (1.30 m)	[3]
Weitsprung (1m-Zone):	4.90 m (4.70 m)	[3]
Ballwurf (800 g):	30 m (28 m)	[3]
Kugelstoß (7.25 kg):	7.40 (7.10 m)	[3]

Spiele

- Basketball:** Korbleger aus dem Dribbling von der Mittellinie [2]
Slalomdribbeln 5 Runden (4 Stangen im Abstand von jeweils 2 m, hin und zurück = 1 Runde): 32.0 s (34.0 s) [3]
- Fußball:** Zuspiel, Flanken, Ballannahme und Torschuss in der Bewegung [2]
Slalomdribbeln auf Zeit (10 Stangen im Abstand von 2 m, hin und zurück): 22.00 s (23.50 s) [3]
- Handball:** Passen und Fangen im Lauf [2]
Sprungwurf nach Pass oder Dribbling [3]
- Volleyball:** Pritschen mit Partner [2]
Baggern mit Partner [2]
- Badminton:** Zuspiel mit Partner am Badmintonfeld (Clear und Drive) [2]

Sportmotorische Tests

Hangeln an den Stangen aus dem Grätschsitz:	4 m in 15 s (20 s)	[3]
Hürden-Bumerang-Lauf:	12.00 s (12.30 s)	[3]
Cooper-Test (12-min-Lauf):	2 800 m (2 700 m)	[1]

Boden- und Gerätturnen

- Barren:** Schwungstemme vw. [3], Oberarmstand aus dem Rückschwung [3]
- Boden:** Handstützüberschlag vw. [3], Rolle rw. über den Handstand [3]
- Tisch oder Kasten quer (Höhe 1.25 m):** Hocke [3]
- Reck:** beliebige Kippe (außer Spreizkippe) - Hüftumschwung vl rw – Felgunterschwingung (aus dem Stütz) in den Stand rl [3]

ANFORDERUNGEN

Ergänzungsprüfung

Studenten

Gymnastik und Tanz

Rhythmus: Erkennen von Rhythmen in Musik (Zählung), Nachvollziehen vorgegebener Rhythmen, kombiniert mit Bewegung [2]

Improvisatorische Darstellung von Rollenspielaufgaben (z.B. Gehen mit dem Ausdruck "elegant", "betrunken", "schwer beladen", etc.) [2]

Schwimmen

Zeitschwimmen (100m): Brust: 1:50.00 min (1:55.00 min) [2] oder
Kraul: 1:30.00 min (1:35.00 min) [2]

Der zweite Versuch kann in der anderen Lage geschwommen werden.

Formschwimmen: 25 m in einer Gleichschlagschwimmart (Brust oder Delphin) [2]
25 m in einer Wechselschlagschwimmart (Kraul oder Rücken) [2]

Wasserspringen: Kopfsprung mit Anlauf vom 3m-Brett [3]

Skilauf, Snowboard und Skilanglauf

Für die Wintersport-Lehrveranstaltungen müssen folgende Voraussetzungen erfüllt werden:

Ski Alpin (SA): Paralleles Skisteuern kurz + lang auf schwarzen Pisten

Snowboard (SB): Kontrollierter Driftschwung auf schwarzen Pisten; Schlepliftfahren

Skilanglauf (SLL): Bewältigen einer Loipe in Skatingtechnik

Werden diese Voraussetzungen nicht erbracht, sind eine Teilnahme an der jeweiligen Lehrveranstaltung und/oder ein positiver Abschluss nicht möglich.